



# RIC

# 18 JUIN 2017

Lettre d'information du RIC : Mai 2017

**VTT : 25 - 40 - 55 - 70 - 85 - 105 km**

**Marche : 10 ou 20 km**

Informations et inscriptions sur <http://ric-vtt.fr>

Le RIC 2017 est ouvert à tous. **Gratuit -15 ans**

Pensez à réserver votre repas lors de l'inscription !

**RIC 2017 Compiègne**  
*Au cœur de la forêt de Compiègne*

*Cette année vous allez être servis!*



**Dépêchez vous!**

*Plaques VTT personnalisées pour les inscriptions en ligne avant le 5 Juin*

- Vous aimez**
- Les chênes centenaires, les hêtres, les futaies cathédrale,...
  - Les singles sinueux dans des sous-bois touffus



**Moins de 2 km de bitume sur le 105 km**

**Parcours VTT**

<b>RIC 25</b>	<b>26 km - 400m D+</b> Des raccourcis seront prévus
<b>RIC 40</b>	<b>43 km - 840m D+</b>
<b>RIC 55</b>	<b>57 km - 1120m D+</b>
<b>RIC 70</b>	<b>74 km - 1350m D+</b>
<b>RIC 85</b>	<b>85 km - 1550m D+</b>
<b>RIC 105</b>	<b>105 km - 2050m D+</b>

**Village Exposition**  
**Restauration sur place**  
*Départ Stade Paul Petitpoisson*  
*Route de Soissons*  
*Compiègne*

*Infrastructures tout confort:*  
*Douches, sanitaires, gradins couverts, nombreux points de lavage vélo, parc à vélo clos sécurisé, etc...*

**1 Boisson au choix offerte à tous les participants !**

Les 3 Brasseurs vous propose sur le village **la Compiégnoise®**.



\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

**REPAS 10€**

Avec Stan Frite vous ne serez pas au bout de vos **surprises!**

Avec son stand salé, son stand sucré et ses crêpières, cette véritable friterie typique du Nord vous servira :

- 4 viandes au choix avec frites fraîches
- 4 desserts au choix + ....



**Départs VTT**

- 105 km : 07h30 à 07h45
- 85 km : 07h45 à 08h00
- 70 km : 08h00 à 08h15
- 55 km : 08h15 à 08h30
- 40 km : 08h30 à 09h00
- 25 km : 09h00 à 09h30

**Départs Marche**

10 km et 20 km  
 A partir de 08h00

*Les heures de départ sont libres, cependant des horaires sont prévus par circuits.*